

Produktpass

Stand:

02.2025

Bezeichnung des Lebensmittels:

Overnight Oats (Hafergetreidebrei) mit Banane und Kakaonibs

Zutatenverzeichnis:

73 % **Vollkorn-Haferflocken**, 21 % getrocknete Bananenstücke, 6 % geröstete Kakaokernstücke.  
Kann weitere **glutenhaltige Getreide (Weizen, Gerste, Roggen), Schalenfrüchte, Erdnüsse, Sesamsamen, Senf, Lupine, Milch- und Sojaerzeugnisse** enthalten. \*Enthält von Natur aus Zucker.

Nettofüllmenge:

400 g

Aufbewahrungs-/Verwendungshinweise:

Anschrift des Lebensmittelunternehmers:

3Bears Foods GmbH, Zielstattstraße 40, 81379 München

Ursprungsland oder Herkunftsort:

Deutschland

Gebrauchsanleitung:

50 g Overnight Oats & 100 ml Wasser, Milch oder Pflanzendrink mischen - besonders easy geht's mit den Hilfslinien unseres Overnight Oats Glases.Über Nacht im Kühlschrank quellen lassen und alsbald verbrauchen. (Wenn's mal schneller gehen muss, schmecken unsere Overnight Oats auch schon nach einer halben Stunde – dann mit etwas mehr Biss.)Pur oder mit Toppings genießen.

| Nährwertinformationen              | je 100 g         |
|------------------------------------|------------------|
| Energie                            | 1530/364 kJ/kcal |
| Fett                               | 8,5 g            |
| davon                              |                  |
| - gesättigte Fettsäuren            | 2,9 g            |
| - einfach ungesättigte Fettsäuren  | g                |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren | g                |
| Kohlenhydrate                      | 56,0 g           |
| davon                              |                  |
| - Zucker                           | 12,0 g           |
| - mehrwertige Alkohole             | g                |
| - Stärke                           | g                |
| Ballaststoffe                      | 9,6 g            |
| Eiweiß                             | 11,0 g           |
| Salz                               | 0,010 g          |
| Vitamine und Mineralstoffe         |                  |